

**THEATRE
HELPLINE.org**

**Ar gael 24/7, 365
diwrnod y flwyddyn**



**Rydw i'n gweithio'n
llawrydd ac fe wnes i
ffonio pan oeddwn i'n
cael trafferth rheoli
anfonebau a biliau**

**Roeddwn i'n teimlo'n
unig iawn pan oeddwn i
ar daith. Fe wnes i ffonio
i gael sgwrs â rhywun**



**Gwasanaeth am ddim ac annibynnol sydd ar gael i bawb sy'n
gweithio yn y diwydiant theatr**

**0800 915 4617
advice@theatrehelpline.org**